アースガーデンヨガスタジオ　5月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1日 14：00～ DETOX 19：30～ やさしいヴィンヤサ	2日 10：30～ バレトン 19：30～ 体質改善ヨガ	3日 10：30～ 岩盤ヨガ 14：00～ アロマヨガ	4日 10：30～ 岩盤ヨガ☆ 14：00～NEW 初めてのアクロヨガ	5日 10：30～ キレイになるヨガ 13：00～ ピラティスひろみ	6日 休業日
GWキャンペーン開催中　4/28-5/5まで						
7日 10：30～ 美脚美尻骨盤 18：30～ 岩盤ヨガ☆	8日	9日 10:30～ キレイになるヨガ 14：00～ 岩盤ヨガ☆	10日 10：30～ 岩盤ヨガ☆☆ 19：30～ リラックス	11日 14：00～ DETOX 19：00～ 岩盤ヨガ☆☆	12日 10：30～ バレトン 13：00～ 岩盤ヨガ	13日 10：30～ アンチエイジング 13：00～ ルーシーダットン
14日 14：00～ ピラティス 18：30～ 岩盤ヨガ☆	15日 	16日 10：30～ バレトン 19：30～ 体質改善ヨガ	17日 10：30～ 岩盤ヨガ☆☆ 19：30～ やさしいヴィンヤサ	18日 10：30～ 岩盤ヨガ☆ 14：00～ DETOX 19：30～ アロマヨガ	19日 10：30～ ルーシーダットン 13：00～ 骨盤調整	20日 10：30～ ピラティスsaori 13：00～ インド古式
21日 10：30～ 美脚美尻骨盤 18：30～ 岩盤ヨガ☆	22日	23日 10:30～ キレイになるヨガ 14：00～ 岩盤ヨガ☆	24日 10：30～ 岩盤ヨガ☆☆ 19：30～ リラックス	25日 14：00～ DETOX 19：00～ 岩盤ヨガ☆☆	26日 10：30～ 体質改善 13：00～ ポルドブラ	27日 10：30～ 岩盤ヨガ 13：00～ リラックス
28日 14：00～ ピラティス 18：30～ 岩盤ヨガ☆	29日	30日 10：30～ バレトン 19：30～ 体質改善ヨガ	31日 10：30～ 岩盤ヨガ☆☆ 19：30～ やさしいヴィンヤサ	みちよ先生の ★GWｽﾍﾟｼｬﾙｸﾗｽ★ ～初めてのｱｸﾛﾖｶﾞ～ みんなで楽しく HAPPY　YOGA♥		通常クラス60分 インド古式75分 岩盤ヨガ50分

GW

4/28(土)～　5/5(土)

☆岩盤浴２時間　2500円▶1200円

☆酸素カプセル　2500円▶1100円

キャンペーン！　☆DETOXカプセル　5000円▶3000円

～　期間中は体験レッスン無料！ご家族・ご友人と一緒にリフレッシュ　～

●レッスンの予約は、お一人様４枠分（４件）までご予約いただけます。

ご予約はTELまたはWEBから**0766-30-7004** **※ご予約・キャンセルは開始時間の2時間前まで**