

ァースガーデン**ヨガスタジオ 5月スケジュール**

10:30~ 10:30~	月	火	水	木	金	±	E
14:00~ DETOX 19:30~ 14:00~ NEW 13:00~ NEW 13		1日	2日	3日	4日	5日	6日
14:00~ DETOX 19:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 13:00~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 14:00~ 16:30~ 1			10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	/L ** -
DETOX 19:30~ おしている			バレトン	岩盤ヨガ	岩盤ヨガ☆	キレイになるヨガ	1不耒日
19:30~ 19:30~ 19:30~ 19:30~ 19:30~ 19:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 14:00~ 13:00~		14:00~		14:00~	14:00~NEW		
19:30~		DETOX		アロマヨガ	初めてのアクロヨガ		
7日 10:30~ 表謝美尻骨盤 15日 15日 16日 17日 19:30~ 対象を対する 19:30~ 対象を対する 10:30~ 対象を対する 10:30~ がレトン 岩盤ョガ☆ 10:30~ がレドン 岩盤ョガ☆ 10:30~ がレドン 岩盤ョガ☆ 10:30~ がレバレトン 岩盤ョガ☆ 10:30~ がレバレトン 岩盤ョガ☆ 10:30~ がレバレトン 13:00~ がしいヴィンヤサ アロマョガ 10:30~ が変しいヴィンヤサ アロマョガ 10:30~ が変しいヴィンヤサ アロマョガ 10:30~ が変しがヴィンヤサ アロマョガ 10:30~ が変しがヴィンヤサ 13:00~ が変しがヴィンヤサ 13:00~ が変しがヴィンヤリラックス 13:00~ がないがブラス★ 14:00~ がないドブラ リラックス 13:00~ がないがブラス★ 14:00~ がないがブラティス 15:30~ がないがブラス★ 14:00~ がないがブラス★ 14:00~ がないがブラス★ 14:00~ がないがブラス★ 14:00~ がないがブラス★ 14:00~ がないがブラスト 15:30~						ピラティスひろみ	
7日		-	•	1/22 = /=			
10:30~ 美脚美尻骨盤 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ DETOX 13:00~ パレトン 7ンチェイジング 13:00~ パレトン 33:00~ パレトン 13:00~ 光盤ヨガ☆ 10:30~ 光盤ヨガ☆ 10:30~ パレトン 13:00~ パレド古式 13:00~ パレド式 13:00~ パレド式 13:00~ パレトン 13:00~ パレトン 13:00~ パルドゴズ 13:00~ パルドブラ 13:00~ パルトブラ 13:00~ パルトゴ 13:00~ パルトブラ 13:00~ パルトブ 13:00	GWキャンペーン開催中 4/28-5/5まで						
### ### #############################	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
14:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 13:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 14:00~ 13:00~ 13:00~ 14:00~ 14:00~ 13:00~	10:30~		10:30~	10:30~		10:30~	10:30~
括:30~	美脚美尻骨盤		キレイになるヨガ	岩盤ヨガ☆☆		バレトン	アンチエイジング
18:30~ 19:30~ 19:30~ 19:30~ 19:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~ 10:30~					14:00~		
### 19:30~			岩盤ヨガ☆		DETOX		
19:30~ 14:00~ ピラティス						岩盤ヨガ	ルーシーダットン
14日	岩盤ヨガ☆			10 • 20-	10 . 00		
14日							
10:30~ だレトン 岩盤ヨガ☆☆ 岩盤ヨガ☆☆ 10:30~ ルーシーダットン ピラティスsaori 14:00~ 日野 19:30~ 作質改善ヨガ							
14:00~ ピラティス 19:30~ 大俊 政善 ヨガ ☆ 19:30~ 体質改善 ヨガ ☆ 19:30~ 体質改善 ヨガ ☆ 22日 22日 23日 10:30~ 美脚美尻骨盤 10:30~ 大レイになるヨガ 14:00~ 大レイになるヨガ 14:00~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ 岩盤ヨガ☆ 19:30~ 大レイになるヨガ 14:00~ 岩盤ヨガ☆ 19:30~ 大レイになるヨガ 14:00~ 大レイになるヨガ 19:30~ 大レイになるヨガ 14:00~ 大俊 東美田 10:30~ オ盤ヨガ☆ 19:30~ カーシーダットン 13:00~ インド古式 10:30~ 大俊 政善 14:00~ カーシーダットン 13:00~ インド古式 13:00~ ボルドブラ 19:00~ ボルドブラ 19:00~ ボルドブラ 19:00~ 大ルトン 13:00~ ボルドブラ 19:00~ 大ルトン 13:00~ ボルドブラ カークス 14:00~ 大の・ボルドブラ カークス 15:00~ ボルドブラ カークス 15:00~ オークス 15:00~ ボルドブラ カークス 15:00~ ボルドブラ カークス 15:00~ ボルドブラ カークス 15:00~ ボルドブラ カークス 15:00~ ボルドブラ カークス 15:00~ ボルドブラ カークス 15:00~ オンド古式75分 インド古式75分 オンド古式75分	14日	15日				19日	
14:00~ ピラティス 19:30~ 大質改善ヨガ やさしいヴィンヤサ アロマヨガ 22日 23日 24日 25日 26日 10:30~ 大口になるヨガ 14:00~ 大口になるヨガ 15:30~ 大口になるヨガ 16:30~ 大口になるヨガ 16:30~ 大口になるコガ 16:30~ 大口になることになることになることになることになることになることになることになること							
BETOX	14 . 00	and	バレトン	岩盤ヨガ☆☆		ルーシーダットン	ピラティスsaori
18:30~		7,3				13:00~	13:00~
接盤目が☆ 体質改善目が やさしいヴィンヤサ アロマヨガ 26日 27日 10:30~ 10:30~ 指盤目が☆ 10:30~ 指盤目が☆ 14:00~ 日本	ヒフティス				DETUX	骨盤調整	インド古式
接盤目が☆ 体質改善目が やさしいヴィンヤサ アロマヨガ 25日 27日 10:30~ 10:30~ 10:30~							
21日 10:30~					19:30~		
10:30~ 美脚美尻骨盤 14:00~ 岩盤ヨガ☆ 19:30~ 岩盤ヨガ☆ 19:30~ リラックス 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆ 28日 29日 30日 10:30~ 大ルドブラ 13:00~ ボルドブラ 13:00~ サラックス 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆ 10:30~ 大ルドブラ 10:30~ ボルドブラ 10:30~ 大ルドブラ 10:30~ 大ルドブラ 10:30~ 大ルドブラ 10:30~ 大ルドブラ 10:30~ 大ルドブラ 10:30~ 大ルドブラ 10:30~ 大ルドブラ 10:30~ 大ルドブラ 10:30~ 大ルドブラ 4盤ヨガ☆☆ Aがよ先生の 大のマーバレトン 28日 10:30~ 大のマーガンティス 4盤ヨガ☆☆ Aがあてのアクロヨカ へ ストともの 大のアクロヨカ へ ストともの ストともの 大のアクロヨカ へ ストともの 大のアクロヨカ へ ストともの 大のアクロヨカ へ ストともの ストと ストともの ストと ストともの ストともの ストと ストと ストと ストと ストと ストと ストと スト				やさしいヴィンヤサ			
 美脚美尻骨盤 14:00~	21日	22日	23日	24日	25日		27日
14:00~ 岩盤ヨガ☆ 19:30~ リラックス 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆ 28日 29日 30日 10:30~ バレトン 14:00~ とフラティス 14:00~ カカよ先生の 10:30~ 一一	10:30~		10:30~	10:30~		10:30~	10:30~
日記:30~	美脚美尻骨盤			岩盤ヨガ☆☆		体質改善	岩盤ヨガ
18:30~ 岩盤ヨガ☆ 29日 30日 10:30~ パレトン 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆ A・ちよ先生の 10:30~ パレトン 14:00~ ピラティス A・初めてのアクロヨガ~ みんなで楽しく ポルドブラ リラックス 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆ 本のWスへ。シャルクラス★ インド古式75分 みんなで楽しく						12 . 00	12 . 00
### 19:30~ 19:00~ ### 19:00~ ### 19:00~ ### 19:00~ ### 19:00~ ### 19:00~ ### 19:00~ ### 19:00~ ### 19:00~ ### 19:00~ ### 10:30~ ### 10:30~ ### 10:30~ ### 10:30~ ### 10:30~ ### GWスペッシャルクラス★	10 • 20-		若盤ヨガ☆		DETOX		
19:30~ リラックス 28日 29日 30日 10:30~ パレトン 14:00~ ピラティス 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆ 10:30~ 光盤ヨガ☆☆ インド古式75分 みんなで楽しく 岩盤ヨガ50分						ホルトノフ	リフックス
28日 29日 30日 31日 みちよ先生の 10:30~	石盤コル以			19:30~	19:00~		
29日 30日 10:30~ 10:30~ 14:00~ ビラティス ピラティス 29日 31日 みちよ先生の 10:30~ インド古式75分 みんなで楽しく 岩盤ヨガ50分							
10:30~ パレトン	28日	29 Fl	30 FI				
14:00~ ピラティス	254				みち。	た 先生の	
14:00~ ピラティス みんなで楽しく 岩盤ヨガ50分					★ GWスへ	゜シャルクラス★	通常クラス60分
ピラティス ~初めてのアクロヨガ ~ インド古式75分 みんなで楽しく 岩盤ヨガ50分	14:00~			11111111111	, ·		
みんなで楽しく 岩盤ヨガ50分					~初めて	のアクロヨカー~	インド古式75分
					みんな	で楽しく	岩盤ヨガ50分
12.00 HAPPY YUGAT	18 · 30~		19:30~	10 • 20 =			
岩盤ヨガ☆ 体質改善ヨガ やさしいヴィンヤサ					HAPPY	YUGA♥	



 $4/28(\pm) \sim 5/5(\pm)$

☆岩盤浴2時間 2500円▶1200円 ☆酸素カプセル 2500円▶1100円



<u>キャンペーン</u>! ☆DETOXカプセル 5000円▶3000円

~ 期間中は体験レッスン無料!ご家族・ご友人と一緒にリフレッシュ ~

●レッスンの予約は、お一人様4枠分(4件)までご予約いただけます。

ご予約はTELまたはWEBから0766-30-7004 ※ご予約・キャンセルは開始時間の2時間前まで