



アースガーデン ヨガスタジオ 8月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; display: inline-block;"> HAPPY YOGA♥ </div>		1日 19:30~ 体質改善ヨガ	2日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ やさしいヴィンヤサ	3日 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ DETOX 19:30~ アロマヨガ	4日 11:00~ <small>時間注意</small> 骨盤調整ヨガ 13:00~ 岩盤ヨガ	5日 10:30~ ピラティス 13:00~ キレイになるヨガ
	6日 10:30~ 美脚美尻骨盤 18:30~ 岩盤ヨガ☆	7日 	8日 10:30~ キレイになるヨガ 14:00~ 岩盤ヨガ☆	9日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ リラックス	10日 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	11日 10:30~ ルーシーダットン 13:00~ バレトン
10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ ピラティス	14日	15日 10:30~ バレトン 14:00~ 体質改善ヨガ	16日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ やさしいヴィンヤサ	17日 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ DETOX 19:30~ アロマヨガ	18日 10:30~ インド古式ヨガ 13:00~ ルーシーダットン	19日 10:30~ ピラティス 13:00~ キレイになるヨガ
20日 10:30~ 美脚美尻骨盤 18:30~ 岩盤ヨガ☆	21日 	22日 10:30~ キレイになるヨガ 14:00~ 岩盤ヨガ☆	23日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ リラックス	24日 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	25日 10:30~ 体質改善ヨガ 13:00~ 岩盤ヨガ	26日 10:30~ ポルドブラ 13:00~ リラックス
14:00~ ピラティス 18:30~ 岩盤ヨガ☆	28日	29日 10:30~ バレトン 19:30~ 体質改善ヨガ	30日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ やさしいヴィンヤサ	31日 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ DETOX	通常クラス60分 インド古式75分 岩盤ヨガ50分	

お得にエステ体験しませんか？ 当店エステ初めての方

■〜年齢肌へ〜エイジングフェイシャル毛穴・たるみ改善 16200円→8100円

■疲れ解消！背面&デコルテリンパ60分+岩盤浴60分付き 10908円→6200円

まずはお気軽にお試しくださいね。ご予約はスタッフまたはHot Pepperbeautyで検索



●レッスンの予約は、お一人様4枠分（4件）までご予約いただけます。

ご予約はTELまたはWEBから**0766-30-7004** ※ご予約・キャンセルは開始時間の2時間前まで