



アースガーデン ヨガスタジオ 9月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
通常クラス60分 インド古式75分 岩盤ヨガ50分		HAPPY YOGA♥			1日 10:30～ ハタヨガ 13:00～ リラックス	2日 10:30～ ピラティスsaori 13:00～ 岩盤ヨガ
3日 10:30～ 美脚美尻骨盤 18:30～ 岩盤ヨガ☆	4日 	5日 10:30～ バレトン 19:30～ 体質改善ヨガ	6日 10:30～ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30～ やさしいヴィンヤサ	7日 10:30～ 岩盤ヨガ☆ 14:00～ ハタヨガ 19:30～ アロマヨガ	8日 10:30～ 岩盤ヨガ 13:00～ 美脚美尻骨盤	9日 10:30～ ルーシーダットン 13:00～ ポルドブラ
10日 14:00～ ピラティス 18:30～ 岩盤ヨガ☆	11日	12日 10:30～ キレイになるヨガ 14:00～ 岩盤ヨガ☆☆	13日 10:30～ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30～ リラックス	14日 14:00～ DETOX 19:00～ 岩盤ヨガ☆☆	15日 10:30～ 体質改善ヨガ 13:00～ ルーシーダットン	16日 10:30～ ピラティスsaori 13:00～ 岩盤ヨガ
17日 10:30～ 美脚美尻骨盤 14:00～ 岩盤ヨガ☆	18日 	19日 10:30～ バレトン 19:30～ 体質改善ヨガ	20日 10:30～ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30～ やさしいヴィンヤサ	21日 10:30～ 岩盤ヨガ☆ 14:00～ DETOX 19:30～ アロマヨガ	22日 10:30～ インド古式 13:00～ 岩盤ヨガ	23日 10:30～ アンチエイジング 13:00～ アロマヨガ
24日 14:00～ ピラティス 18:30～ 岩盤ヨガ☆	25日	26日 10:30～ キレイになるヨガ 14:00～ 岩盤ヨガ☆☆	27日 10:30～ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30～ リラックス	28日 14:00～ DETOX 19:00～ 岩盤ヨガ☆☆	29日 11:00～※時間 骨盤調整ヨガ 13:00～ バレトン	30日 10:30～ ルーシーダットン 13:00～ ハタヨガ

お得にエステ体験しませんか？ 当店エステ初めての方

■～年齢肌へ～エイジングフェイシャル毛穴・たるみ改善 16200円→8100円

■疲れ解消！背面&デコルテリンパ60分+岩盤浴60分付き 10908円→6200円

まずはお気軽にお試しください。ご予約はスタッフまたはHot Pepperbeautyで検索



●レッスンの予約は、お一人様4枠分（4件）までご予約いただけます。

ご予約はTELまたはWEBから0766-30-7004 ※ご予約・キャンセルは開始時間の2時間前まで