



アースガーデン **ヨガスタジオ 2月スケジュール**

月	火	水	木	金	土	日
	通常クラス60分 インド古式75分 岩盤ヨガ50分			1日 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	2日 10:30~ 岩盤ヨガ 13:00~ ルーシダットン	3日 10:30~ アンチエイジング 13:00~ キレイになるヨガ
4日 10:30~ 美脚美尻骨盤 18:30~ 岩盤ヨガ☆	5日 	6日 10:30~ バレトン 19:30~ リラックス	7日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ 体質改善ヨガ	8日 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	9日 10:30~ 岩盤ヨガ 13:00~ リラックス	10日 10:30~saori ピラティス 13:00~ インド古式
11日 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ ピラティス	12日	13日 10:30~ キレイになるヨガ 19:00~☆☆ 岩盤ヨガ(美脚)	14日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ ハタヨガ	15日 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	16日 10:30~ 体質改善ヨガ 13:00~ ルーシダットン	17日 10:30~ 岩盤ヨガ 13:00~ 美脚美尻骨盤
18日 10:30~ 美脚美尻骨盤 18:30~ 岩盤ヨガ☆	19日 HAPPY YOGA ♡	20日 10:30~ バレトン 19:30~ リラックス	21日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ 体質改善ヨガ	22日 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	23日 10:30~ バレトン 13:00~ 岩盤ヨガ	24日 10:30~ 体質改善ヨガ 13:00~ ポルドブラ
25日 10:30~ 美脚美尻骨盤 研修の為休講いたします。	26日	27日 10:30~ キレイになるヨガ 19:00~☆☆ 岩盤ヨガ(美脚)	28日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ ハタヨガ			

お得にエステ体験しませんか？ 当店エステ初めての方

■～年齢肌へ～エイジングフェイシャル毛穴・たるみ改善 16200円→8100円

■疲れ解消！背面&デコルテリンパ60分+岩盤浴60分付き 10908円→6200円

まずはお気軽にお試しください。ご予約はスタッフまたはHot Pepperbeautyで検索



●レッスンの予約は、お一人様4枠分（4件）までご予約いただけます。

ご予約はTELまたはWEBから**0766-30-7004** ※ご予約・キャンセルは開始時間の2時間前まで